

## 【2024年度 からだ遊びNEO教室 年間カリキュラム】

金曜日 16:30~17:15 西有家B&G海洋センター体育館 飲み物,タオル,シューズ(任意)持参

月度	日	テーマ	詳細	月度	日	テーマ	詳細
4	5	からだを使って 思いっきり遊ぼう！	参加者同士でペア遊びやグループ遊びを行います。  ・ジャンケン列車 ・ジャンケンGO ・鬼ごっこ ・リバーシ遊び 等	10	4	からだを使って 思いっきり遊ぼう！	参加者同士でペア遊びやグループ遊びを行います。  ・ジャンケン列車 ・ジャンケンGO ・鬼ごっこ ・リバーシ遊び 等
	12				11		
	19				18		
	26				25		
5	10	たくさん走って 遊ぼう！	遊びの中で沢山走る場面をつくり、自然と走力を養います。  ・逃げ鬼 ・追いかっこ ・かけっこ ・リレー大会 等	11	1	色んな動きをマネして遊ぼう！	動物や乗り物のマネをしながら、動きの基本を習得します。  ・イヌさん ・クマさん ・ワニさん ・カンガルーさん 等
	17				8		
	24				15		
	31				22		
6	7	マットの上で転がって遊ぼう！	マット運動で体を支える力やバランス力を養います。  ・えんぴつコロコロ ・トンネルくぐり ・前回り ・後ろ回り 等	12	11/29	鉄棒でグルグル回って遊ぼう！	鉄棒を使い、バランス力や支持力を養います。  ・スズメ ・ぶら下がり ・前回り ・逆上がり 等
	14				6		
	21				13		
	28				20		
7	5	色んなジャンプをして遊ぼう！	色んなジャンプを経験し、体の動かし方や跳躍力を養います。  ・JPマット ・連続ジャンプ ・ケンケンパ 等	1	12/27	縄跳びを使って遊ぼう！	短縄や大縄を使って色んな跳び方を挑戦します。  ・郵便屋さん ・大縄くぐり ・前跳び ・カウボーイ 等
	12				10		
	19				17		
	26				24		
8	2	色んなボールを使って遊ぼう！	様々なサイズのボールを投げたり蹴ったりして遊びます。  ・ボールCOT ・キャッチ&リリース ・的当て ・ボールゲーム 等	2	1/31	たくさん走って遊ぼう！	遊びの中で沢山走る場面をつくり、自然と走力を養います。  ・逃げ鬼 ・追いかっこ ・かけっこ ・リレー大会 等
	9				7		
	23				14		
	30				21		
9	6	跳び箱を使って遊ぼう！	跳び箱を使い、色々な跳躍に挑戦します。  ・駆け上がり ・忍者跳び ・開脚とび 等	3	2/28	色んなボールを使って遊ぼう！	様々なサイズのボールを投げたり蹴ったりして遊びます。  ・ボールCOT ・キャッチ&リリース ・的当て ・ボールゲーム 等
	13				7		
	20				14		
	27				28		

※上記日程・内容を基本と致しますが、変更になる場合があります。(実施日が金曜日ではない場合もあります)

※月2回コースの方は基本設定として、月度毎に1・3回目もしくは2・4回目での参加をご指定ください

※月2回コースで欠席された場合は、別の日程で振り替え参加していただく事が可能です。

その場合は必ず参加日をお知らせ下さい。

※4月~11月までは基本的に「裸足」で行います。12月以降は「室内用シューズ」をご準備ください。