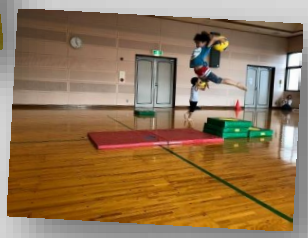
月刊
ひまわり
令和5年度　2月号

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
事務局　平日8:30～17:00
TEL　0957-85-4470

2024年がスタートして一か月が経過です。本当に早いものですね。
皆様どうお過ごしですか？コロナウイルスやインフルエンザに感染しないように手洗いうがい、消毒こまめな水分補給などで対策しましょう。
徹底した対策で、2月も元気に乗り越えましょう！！

令和6年度 からだ遊びNEO 参加者募集！！

月曜日　深江会場　ふかえ勤労者会館　3/4、3/11
木曜日　加津佐会場　加津佐B&G体育館　3/7、3/14
金曜日　西有家会場　西有家B&G体育館　3/8、3/15



時間・16：30～17：15

年中クラス(来年度年長クラス)、年少クラス(来年度年中クラス)の皆様にお知らせです。令和6年度も、引き続き3会場でからだ遊びNEOを実施致します♪各会場15名で定員です。
上記の通り2週間の事前体験・見学を実施致します。
体験・見学のお申込みは不要です。直接会場へお越しください！
来年度も、皆様の笑顔を各会場でお待ちしています♪♪

【Pick UP 情報】

～節分について知ろう～

節分とは2月3日ごろに行われる年中行事です。「1年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。
必ずしも2月3日が節分になるとは限りません。あくまでも「立春の前日」とされているため立春の日付が変わると節分の日付も変わります。2025年の節分は2月2日です。
節分と言えば豆まきですよね。昔は、病気や災害など悪いものは全て「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げている風習が広まりました。
また恵方巻を食べる風習も一般的です。その年の恵方を向いて、しゃべらずに黙々と食べると願いが叶うと言われています。
豆まきもただ豆をまくだけではなく、正しい方法があります。
まず、夜までに福豆を用意する。夜になったら窓を開け「鬼は外」と言いながら外に豆をまく。
そして、窓を閉め「福は内」と言いながら家の中に豆をまく。隙間が多い場所への豆まきは、小袋に入った豆を使用すると片付けが楽になります。
悪いものを追い出して健康な1年に出来るように楽しみながら行いましょう！！

【私たちはTEAMひまわりの活動を応援しています】
島原牛乳
ひまわりてれび
いのうえ 整骨鍼灸院
金子電気
FMひまわり
The MARQUI'S WEDDING
SOCCER SHOP KIN GOLD SPORTS CO.,LTD.
しまして 島原半島の情報アプリ
Galletto -KAMEYA-
雲仙みかどホテル UNZEN MIKADO HOTEL
しろの医院
アプリダウンロード無料⇒
Download on the App Store
Google play

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
http://www.teamhimawari.com/
E-MAIL：npo.csc.teamhimawari@gmail.com