月刊
ひまわり
令和5年度　12月号

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
事務局　平日8:30～17:00
TEL　0957-85-4470

2023年も早いもので残り1ヶ月となりました。あっという間の1年でしたね。
『終わりよければすべて良し』という言葉がありますが、12月を気持ちよく終えること
この1年が良い年であったということに繋がります。また、今年1年間がどんな年だったのか
振り返り、来年の目標を立て、有意義な1年にするために取り組んで行きましょう!!

浜松建設presents南島原キッズサッカーフェスティバル♪

11/11（土）南島原市多目的運動広場にて、浜松建設presents
南島原キッズサッカーフェスティバルが開催されました♪
南島原市内の各保育園・幼稚園から15チーム、約120名の
園児たちが参加し、元気よくボールを追いかけていました！
約200名の保護者の皆様・ご家族の皆様に来場していただき
前日の雨を、感じさせないくらいの青空にも恵まれ楽しく
子供たちはサッカーを楽しむことができました！！

将来、サッカー選手になりたい子がチラホラいたので楽しみです👆大会にご協賛頂いた
浜松建設様はじめ関係者の皆様、各保育園・幼稚園の関係者様、園児たちを盛り上げて頂いた
沢山のご家族の皆様本当にありがとうございました。

【Pick UP 情報】

インフルエンザに注意しよう!!

この時期に大流行するのが、インフルエンザです。10人に1人が感染しています。
特に幼児や妊娠中の女性は重症になる可能性が高いので予防を徹底しましょう。
インフルエンザは、咳やくしゃみで感染する飛沫感染と、ドアノブや電気のスイッチなど、モノに触れて感染する接触感染があります。
予防・対策法を知っておきましょう！

- 普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高める。
- 適切な湿度を保つ。
  乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、加湿器を使う等、工夫をしましょう！
- 人混みや繁華街への外出を控える。
- 手洗い、うがい、マスク着用を行う。

【私たちはTEAMひまわりの活動を応援しています】
島原牛乳
ひまわりてれび
いのうえ 整骨鍼灸院
金子電気
FMひまわり
The MARQUI'S WEDDING
SOCCER SHOP KIN GOLD SPORTS CO.,LTD.
しまして 島原半島の情報アプリ
Galletto -KAMEYA-
雲仙みかどホテル UNZEN MIKADO HOTEL
しろの医院
アプリダウンロード無料⇒
App Store
Google play

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
http://www.teamhimawari.com/
E-MAIL：npo.csc.teamhimawari@gmail.com