月刊 ひまわり

平成30年度　11月号

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
事務局　平日8:30～17:00
TEL　0957-82-1022

気づけばもうすっかり寒い時期となりましたね。今年も残すところあとたった2ヶ月程となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？これから仕事が忙しくなってきたりしますが、定期的な運動を心がけ、心身ともにリフレッシュして目の前のことに全力で取り組みましょう！

ひまわりキャラバン

ひまわりキャラバンとは、南島原市内の子供たちが、生涯に渡り心身ともに健康で多方面で長きに渡り活躍できる人材を育成し続ける事を目的とし、生きる力の重要な要素である体力・運動能力の向上を目指すのが目的。　※モデル校１校のみ実施中！

専門家・学校・TEAMひまわりが連携し、運動能力向上のためのPDCAサイクルを確立するという方針。

Plan
運動能力向上を図る為のトレーニング計画・指導計画を策定する。
⇩　⇩
Do
体育授業にスタッフを派遣し、トレーニングを実施する。
⇩　⇩
Check
専門家に経過・成果の分析を行って頂くとともに直接指導頂く。
⇩　⇩
Action
取り組み結果を踏まえて、方向性の検討を行う。

モデル校として、西有家小学校の4年生67名が、元気いっぱい取り組んでくれています♪

【Pick UP 情報】

イオン秋祭りのイベントに参戦してきました♪

10/21　イオン秋祭りに体力テスト実施として参加させていただきました♪行った測定は、垂直ジャンプ・握力測定・バランスディスク体験です。対象者は、幼児から高校生までとしておりましたがお子さんを連れてこられた保護者の皆様にもせっかくの機会ですので、体験して頂きました。中には、親子で競ったりする一面も見られたので、イベント出店は良い機会になったと思います。
垂直ジャンプは、幼児から30代の大人まで40名の方がチャレンジし、各カテゴリーでのチャンピオンを決定しました！

幼児の部・・・42cm
小学1・2年の部・・・45cm
小学3・4年の部・・・47cm
小学5・6年の部・・・50cm
20代の部・・・62cm
30代の部・・・59cm

以上の結果となりました。沢山のご参加を頂きありがとうございました。

《私たちはTEAMひまわりの活動を応援しています》

島原牛乳　ひまわりてれび　いのうえ整骨鍼灸院　金子電気　FMひまわり　The MARQUIS WEDDING　GOCHI SOY　SOCCER SHOP KIN　しまして 島原半島の情報アプリ

アプリダウンロード無料⇒

特定非営利活動法人
コミュニティスポーツクラブ
TEAMひまわり
facebook　sougougata.teamhimawari
E-mail　team-himawari@ca2.so-net.ne.jp

１１月　TEAMひまわり　教室カレンダー

	からだ遊び	ちょいスポ（17:30～18:30）	定期教室	げんき遊び（14:00～15:00）	その他
1（木）	9:30～11:40 はらじょうこども園	鬼ごっこ			
2（金）	10:00～11:00 白百合保育園	多種目スポーツ（バスケ） Gサッカー（深・布）			
3（土）			深江陸上教室 大野木場小学校G		
4（日）					
5（月）		Gサッカー（有・西） Gサッカー（加・口）			
6（火）		Gサッカー（南・北）		加津佐地区 赤い屋根のふるさと交流館	
7（水）	10:00～11:00 恵光保育園	ソフトテニス			
8（木）	10:00～11:00 小林保育園	鬼ごっこ			
9（金）	9:30～11:40 寺田保育園 16:30～17:15 NEO	多種目スポーツ（バレー） Gサッカー（深・布）			
10（土）			西有家陸上教室 西有家中学校G		
11（日）					
12（月）	9:30～11:40 しんきりこども園	Gサッカー（有・西） Gサッカー（加・口）			
13（火）	10:00～11:00 ひかり保育園	Gサッカー（南・北）		布津地区 布津町公民館	
14（水）	10:00～11:00 須川保育園	ソフトテニス			
15（木）	10:00～11:00 ともしび保育園	鬼ごっこ			
16（金）	16:30～17:15 NEO	多種目スポーツ（バドミントン） Gサッカー（深・布）			
17（土）					
18（日）					
19（月）		Gサッカー（有・西） Gサッカー（加・口）			
20（火）	10:00～11:00 長野保育園	Gサッカー（南・北）		加津佐地区 赤い屋根のふるさと交流館	
21（水）	10:00～11:00 恵光保育園	ソフトテニス			
22（木）	10:00～11:00 西有家保育園	鬼ごっこ			
23（金）					
24（土）			11:00～12:00　西有家ST 14:00～15:00　城下		西有家陸上教室 深江陸上教室
25（日）					
26（月）		Gサッカー（有・西） Gサッカー（加・口）			
27（火）	9:30～10:30 有家保育園	Gサッカー（南・北）		布津地区 布津町公民館	
28（水）	9:30～11:40 山陰保育園	ソフトテニス			
29（木）		鬼ごっこ			
30（金）	16:30～17:15 NEO	多種目スポーツ（ダンス） Gサッカー（深・布）			